Positive Choices
Drug and Alcohol Information
Get informed, stay smart, stay safe

Factsheet

تأكد من بقاء ابنك آمناً في الحفلات



Evidence ratings:

This resource has undergone expert review. See our Help/Q&A section for more details.

Year: Year 7–8, Year 9–10, Year 11–12

Targeted Drugs: Alcohol, Drugs (General)

Tags: Arabic, party, parties, celebration, event

Origin: Australian

Cost:
Free

البقاء آمناً

إذا تمت دعوة ابنك إلى حفلة ما، فخصص وقتاً للتحدث معه حول البقاء آمناً.

تحدث إلى الأبوين اللذين يستضيفان الحفلة للتحقق من التفاصيل وإعطاء رقم هاتفك.

أثناء الحفلة، احتفظ بهاتفك المحمول معك في حالة احتياج ابنك أو المضيفين إلى الاتصال بك.

أشياء للتحدث مع ابنك عنها

الكحول

حتى لو لم يكن ابنك معرضاً للكحول في المنزل، فقد يتاح الكحول في المناسبات الاجتماعية والحفلات عندما يتقدم في السن. من الجيد التحدث عن الكحول قبل أن يتعرض ابنك له، ويمكن أن تكون دعوته إلى حفلة مناسبة جيدة لمثل هذا الحديث.

دع ابنك يعرف مشاعرك تجاه شرب الكحول. يمكن أن يساعد وضع قواعد واضحة في تأخير ابنك عن البدء في شرب الكحول ومنع الأضرار المرتبطة بالكحول. إن توفير الكحول لابنك ليأخذه إلى حفلة ليس بالفكرة الجيدة. فذلك يبعث برسالة مفادها أن شرب الكحول لا بأس به، مما قد يؤدي إلى شرب الشباب أكثر من سن أصغر.

إذا كنت تعتقد أن ابنك أو أشخاص آخرين في الحفلة سيشربون الكحول، فتحدث إلى ابنك حول الحفاظ على سلامته وتجنب الأذى. يمكن أن يكون ذلك بشكل نصيحة، مثل

لا تقود أو تركب سيارة مع سائق يشرب الكحول.

إبقَ مع الأصدقاء.

لا تشارك في أنشطة مثل السباحة وركوب الدراجة والرياضات البدنية الأخرى.

التعامل مع ضغط الأقران

تحدث إلى ابنك عما يتوجب فعله إذا أجبره أصدقاؤه على تجربة المخدرات. أخبره أن معظم الشباب لا يتعاطون الكحول أو المخدرات، ويمكنك أن تبين له معلومات الطالب على موقع *الخيارات الإيجابية* الإلكتروني

https://positivechoices.org.au/students/

ما الذي تقوم به إذا ما حصل خطأ ما

من الجيد لابنك أن يعرف كيف يتصرف إذا ما حصلت مشكلة ما. إليك بعض النصائح للمساعدة في تحضير ابنك

كرر رسائل السلامة قبل كل حفلة. اجعل الأمر بسيطاً، مثلاً علمه الاتصال بك أو الاتصال بسيارة إسعاف (000) إذا ما حصلت مشكلة ما.

دعه يعلم أنه لن يقع في ورطة إذا ما احتاج إلى مساعدة. احرص على الاحتفاظ بهاتفك المحمول معك أثناء تواجد ابنك في الحفلة.

ذكره بأنه سيكون هناك إشراف من شخص بالغ، وإن عليه الحديث إلى الشخص البالغ إذا ما حصلت مشكلة ما.

ذكره بأن المواقف قد تخرج عن نطاق السيطرة في بعض الأحيان وأنه من الأفضل التحدث إلى شخص بالغ بمجرد حدوث مشكلة.

اطلب منه رعاية أصدقائه في الحفلة، خاصة إذا ما كان هناك كحول.

.اطلب من ابنك قراءة ورقة الحقائق الخاصة بنا حول كيفية وضع شخص ما في وضع التعافي في حالة فقدان أحد أصدقائه للوعي وكانت هناك حاجة إلى انتظار وصول المساعدة.

للمناقشة مع الأبوين المضيفين

من الجيد الاتصال بالوالدين اللذين يستضيفان الحفلة للتحقق من التفاصيل حول الحفلة. يمكن أن يشمل ذلك أي شيء يثير قلقك. ولكن تجد أدناه بعض الاقتراحات.

هل سيكون هناك كحول في الحفلة؟

إذا كانت الإجابة بنعم، فدع الأبوين المضيفين يعرفان ما إذا كان ابنك لا يزال سيحضر الحفلة وما إذا كنت ستمنح الإذن لابنك بالشرب.

ما هو الإشراف الذي سيتوفر؟

اسأل الوالدين المضيفين عن خطتهما للإشراف على الحفلة، مثلاً عدد البالغين الذين سيتواجدون فيها. تأكد من أنك مقتنع بذلك المستوى من الإشراف. إذا كان بإمكانك المساعدة في الإشراف، فأخبرهما بذلك.

في أي وقت ستبدأ الحفلة ومتى ستنتهي؟

اطلب من المضيف تحديد وقت بداية ونهاية واضحين. سيساعدك ذلك في تنظيم المواصلات من وإلى الحفلة، ومعرفة مكان تواجد ابنك في حال عدم اصطحابك له بنفسك. خطط مع ابنك لكيفية عودته إلى المنزل بعد الحفلة، وتأكد من أن لديه خياراً آمناً.

تبادل أرقام التواصل

احفظ رقم هاتف الوالدين المضيفين في حال احتجت إلى الاتصال بهما.

© 2026 Positive Choices | Built by Netfront