Drug and Alcohol Information
Get informed, stay smart, stay safe

Factsheet

确保您的孩子在派对上是安全的



Evidence ratings:

This resource has undergone expert review. See our Help/Q&A section for more details.

Year:

Targeted Drugs: Alcohol, Drugs (General)

Tags: Simplified Chinese, party, parties, celebration, event

Origin: Australian

Cost:
Free

关键信息

- 如果您的孩子受邀参加派对，请找个时间和他们谈谈安全问题。
- 和举办派对的家长谈谈，核实细节，并留下您的电话号码。
- 在派对期间，请您随身携带手机，以防您的孩子或主人需要联系您。

要和您的孩子谈论的事情

酒

即使您的孩子在家里没有接触到酒，随着他们年龄的增长，他们参加的社交活动和派对上也可能会出现酒。在您的孩子接触到酒之前谈论这个问题是个好主意，他们受邀参加派对可能是进行这样的谈话的好时机。

让您的孩子了解您对喝酒的看法。制定明确的规则有助于避免您的孩子过早开始喝酒，并预防与酒精相关的伤害。给您的孩子提供酒并带去派对并不是一个好主意。这就传递了一个信息，表示可以喝酒，这可能会导致年轻人从很小就开始喝更多的酒。

如果您认为您的孩子或派对上的其他人会喝酒，告诉您的孩子要保持安全，避免伤害。可以是像以下这样的建议：

- 喝酒之后不要开车，或者如果司机喝了酒，就不要坐他的车
- 和朋友们待在一起
- 不要参加游泳、骑自行车以及其他体育活动。

应对同伴压力

告诉您的孩子，如果他们的朋友强迫他们尝试毒品该怎么办。告诉他们大多数年轻人不喝酒不吸毒，您可以给他们看*积极的选择（Positive Choices）*网站上的学生须知信息：https://positivechoices.org.au/students/。

如果出了问题怎么办

让您的孩子知道如果出了问题该怎么做，这会有好处。以下是一些帮助他们做好应对准备的建议：

- 每次派对前须重复交代安全信息。要言简意赅，比如教他们，如果出了问题要联系您或者叫救护车（000）。
- 让他们知道，他们不会因为需要帮助而惹上麻烦。您的孩子参加派对期间，请随身携带您的手机。
- 提醒他们会有成年人监督，如果出了什么问题，他们应该告知成年人。
- 提醒他们，情况有时会失控，如果出现问题，最好尽快与成年人沟通。
- 请他们在派对上照顾好自己的朋友们，特别是在有酒的情况下。
- 让您的孩子阅读我们的资料简介书，了解如何将人置于复苏体位，以备在他们的朋友失去知觉并需要等待帮助时应用。

与主办派对的家长沟通

最好要联系举办派对的家长，以查看有关派对的详细信息。可以是有关您所担忧的任何事情。不过，以下是一些相关的建议。

派对上会有酒吗？

如果回答是有，请让主办派对的家长知道您的孩子是否仍将参加派对，以及您是否允许孩子饮酒。

现场会采取什么样的监督方式？

询问主办派对的家长关于他们的派对监督计划，比如有多少成年人会在场。确保您能接受这种级别的监督。如果您可以帮忙监督，请告知他们。

派对什么时候开始和结束？

向主人询问明确的开始和结束时间。这将帮助您安排往返派对的交通，并且在您不亲自带孩子去的情况下还能知道您的孩子在哪里。和您的孩子一起计划如何在派对结束后回家，并确保他们可以选择安全的交通方式。

交换联系电话号码

保存主办派对的家长的电话号码，以备与他们联系之需。

© 2026 Positive Choices | Built by Netfront